



## BRUKSANVISNING

### Viktiga varningar

- **Stå inte på enheten, förbli alltid sittande när du använder enheten.**
- Denna maskin är inte avsedd för användning av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller brist på erfarenhet och kunskap, såvida de inte har får tillsyn eller instruktioner om användning av en person som är ansvarig för deras säkerhet.
- Detta är inte en leksak. Förvara den alltid utom räckhåll för barn. Enheten kan endast användas av vuxna.
- Enheten är endast avsedd för hushållsbruk.
- Använd inte utomhus.
- Kontrollera enheten och dess delar noga för att upptäcka eventuella skador.
- Använd inte enheten om några delar är skadade eller om den inte fungerar. Försök inte att reparera enheten på egen hand. Lämna in till en kvalificerad reparatör.
- All service ska utföras av en auktoriserad servicerepresentant.
- Var extra försiktig när maskinen används nära barn eller funktionshindrade personer. Lämna inte enheten utan tillsyn.
- Ta alltid ut kontakten ur uttaget när produkten inte används.
- Sänk inte ner produkten i vatten eller någon form av vätskor. Räck inte efter enheten om den har ramlat ner i vattnet. Dra ut kontakten omedelbart.
- För inte in främmande föremål i enhetens öppning eller hål. Detta kan orsaka en elektrisk chock, brand eller skador på enheten.
- Använd produkten så som det beskrivs i manualen. Annan användning eller misskötsel kan göra att produkten slutar att fungera.
- Förvara på en sval och torr plats.
- Använd alltid enheten i en upprätt och sittande position.
- Lämna inte enheten utan tillsyn när den är inkopplad.
- Använd inte enheten i våt eller dammig miljö eller fuktigt utrymme som badrum.
- Använd inte främmande tillbehör på enheten utan endast de tillbehör som tillhandahålls av tillverkaren.
- Håll luftöppningar fria från damm, ludd och hår.
- Använd inte enheten på hud eller i dålig cirkulation.
- Enheten är inte avsedd för medicinskt bruk.
- Täck inte enheten under användning för att undvika överhettning eller funktionsfel. Använd inte enheten i mer än 30 minuter åt gången.
- Omfattande användning kan skada produkten.
- Denna enhet ska inte användas av en person som lider av något fysiskt hinder som kan begränsa användarens förmåga att styra kontroller.
- Enheten kan stängas av efter omfattande användning.
- Håll fingrarna borta från pedalerna när maskinen är igång.
- Använd endast enheten av en person i taget.
- Hoppa inte på maskinen.
- Manövrera inte enheten med våta händer.
- Om du känner obehag eller upplever oönskade symptom medan du använder enheten ska du avbryta träningen omedelbart.
- Enheten är inte lämplig för terapeutiskt bruk.
- Använd inte tillsammans med medicinsk elektronisk utrustning såsom pacemaker.
- Använd enheten på en jämn yta och håll en fri yta på minst en meters runtom.
- Sluta använda produkten omedelbart om strömbrott förekommer under användningen. Plötslig återställning av ström kan orsaka skador.
- Placera inte strömsladden under produkten eller andra tunga föremål.
- Använd inte strömsladden för att flytta produkten.
- Produktens märkspänning är 110V, effekten 50W och användningstiden 30 minuter.

Ta inte bort halkskydden under enheten.

**ANVÄND ENDAST ENHETEN NÄR DU SITTER NER. STÅ INTE PÅ DEN.**

KONTAKTA DIN LÄKARE FÖRE ANVÄNDNING OM DU ÄR:

• GRAVID • PACEMAKERBÄRARE • DIABETIKER • HAR ORO KRING DIN HÄLSA

## DELAR & TILLBEHÖR



Fjärrkontroll som kräver 2x AAA batterier (inte inkluderade)

## FJÄRRKONTROLL

<b>Power:</b>	Slår av och på enheten med ON eller OFF
<b>Start/Stop:</b>	Startar och pausar maskinen
<b>5 Hastighets nivåer:</b>	01, 02, 03, 04, 05. Räckvidd mellan 1-5,7 km/timme
<b>Function:</b>	3 förinställda träningsprogram
<b>Direction:</b>	Ändrar riktningen på träningen
<b>Mode:</b>	Ändrar skärmens visningar

## HUR ENHETEN ANVÄNDST

Koppla in sladden i ett uttag.

4 RÖDA streck syns ---- på LCD-skärmen som indikerar att enheten är i viloläge.

För att starta enheten, tryck på "power" för att slå av och på maskinen. Tryck därefter på knappen START/STOP för att när som helst kunna starta eller stoppa maskinen.

## ANVÄNDNINGSSINSTRUKTIONER

### TRÄNINGSPROGRAMSLÄGE

Tryck på knappen FUNCTION en gång för Program 1, två gånger för Program 2 och tre gånger för Program 3. När du har hittat rätt program, tryck på knappen START/STOP för att starta träningsprogrammet.

Pedalerna roterar i olika hastigheter och riktningar beroende på det valda programmet.

#### PROGRAM 1

Pedalerna startar cykeln bakåt med hastighet 1. Hastigheten ökar sedan gradvis och ändrar riktningen under programmet.

#### PROGRAM 2

Pedalerna startar cykeln med hastighet 1. Hastigheten ökar sedan gradvis och ändrar riktningen under träningsprogrammet.

#### PROGRAM 3

Cykelns hastighet ändras i snabbare takt och når maximala hastighetsnivåer.

**UNDER AUTOMATISKA TRÄNINGSPROGRAM KAN  
INTE HASTIGHET OCH RIKTNING ÄNDRAS**

## MANUELLT LÄGE (HA)

Tryck på knappen POWER tills HA syns på skärmen, tryck in knappen START/STOP för att starta enheten. Välj mellan 5 olika hastighetslägen genom att trycka upp eller ner på pilarna. Riktningen på pedalerna kan ändras när som helst genom att trycka på knappen DIRECTION under manuellt läge. Tryck på knappen MODE för att visa dessa olika funktioner på skärmen:

- **Scan:** Automatisk avläsning av funktioner var femte sekund.
- **Time:** Träningstid (i minuter och sekunder) samt max träningstid: 30 minuter
- **Distance:** Mätning av gångdistans i meter.
- **Speed :** Hastighet
- **Counter:** Totalt antal cykelvarv
- **Calorie:** Antal brända kalorier

## OBSERVERA

Vid manuellt läge kan du starta de olika träningsprogrammen när som helst genom att trycka på knappen FUNCTION. Programmet startar då inom 3 sekunder. Orbitrek™ MX stängs automatiskt av efter 30 minuters användning. Enheten förvarnar genom ett pipande ljud någon minut innan den automatiska avstängningen.

### VARNING

**Försök INTE att kraftigt sänka farten på pedalerna när de är i rörelse under varken manuell hastighet eller automatiska träningsprogram. Gör du detta på hastighetsnivå 3, 4 och 5 kommer den inbyggda överbelastningsfunktionen att stänga av motorn. Om du saktar ner pedalerna i hastighetsnivåerna 1 och 2 i några minuter kan motorn bli förstörd.**

## ANVÄNDNING OCH UNDERHÅLL

- Förvara enheten på ett torrt och svalt utrymme med ventilation.
- Förvara inte enheten i direkt solljus.
- Förvara inte enheten i fuktiga utrymmen som badrum.
- Dra alltid ut kontakten före rengöring.
- Använd en mjuk dammtrasa för att rengöra produktens ytor. Du kan också använda ett mildt rengöringsmedel.

## FELSÖKNING

Se nedanstående vägledning för problem och lösning.

Problem	Anledning	Lösning
Enheten fungerar inte.	Ingen strömförsörjning.	Kontrollera att sladden sitter i korrekt. Tryck på "Power" och "Start/stop" för att starta.
Plötsligt stopp under användning.	Strömfel. Tiden överstiger 30 minuters träning. Överhettning.	Kontrollera att det finns ström. Tryck "Power" och starta igen.  Låt enheten kyla ner och starta igen.  Stå inte på enheten.

## SPECIFIKATIONER

Spänning: 100V-240V      Effekt: 50 ~ 60Hz  
Frekvens: 50W      Automatisk avstängningstid: 30min



Distributed by:

Thane Canada Inc.  
Mississauga ON L4W 5M6, Canada  
[www.thane.ca](http://www.thane.ca)

Danoz Direct Pty Ltd.  
Bondi Junction, NSW, 2022, Australia  
[www.danoz.com.au](http://www.danoz.com.au)

Thane USA, Inc.  
Canton OH 44718, U.S.A.  
[www.thane.com](http://www.thane.com)

OPERADORA AINOVA SAPI DE CV  
Av. Magnocentro No. 5 Piso 1 Centro  
Urbano Interlomas,  
Municipio Huixquilucan de Degollado,  
Estado de México. C.P: 52760  
[www.mejorcompratv.com](http://www.mejorcompratv.com)

Thane Direct UK Limited  
Thanet House 231-232 Strand,  
London WC2R 1DA  
[www.thane.tv](http://www.thane.tv)

TVNS Scandinavia AB  
SE-211 74 Malmö, Sweden  
[www.tvns.com](http://www.tvns.com)

© 2020 Thane IP Limited.

"Thane", "Orbitrek™ XM" and related logos and variations are trademarks or registered trademarks, in Canada and/or other countries, of Thane IP Limited and/or its affiliated companies.

MADE IN CHINA



## INSTRUKSJONSMANUAL

### Viktige advarsler

#### • Bli alltid sittende når du bruker enheten. Stå aldri på den.

- Dette apparatet er ikke ment til bruk av personer (inkludert barn) med redusert fysisk, sensorisk eller mental kapasitet. Eller av dem som ikke har kunnskap eller erfaring, dersom de ikke har fått tilstrekkelig opplæring i bruk av apparatet, eller er under tilsyn av ansvarlig person.
- Dette er ingen leke og skal kun brukes av voksne. Holdes utenfor rekkevidde for barn.
- Apparatet er kun ment for bruk i husholdninger.
- Må ikke brukes utendørs.
- Sjekk apparatet og delene for eventuelle skader.
- Apparatet må ikke brukes dersom noen deler er ødelagt eller hvis det ikke virker som det skal. Prøv ikke å reparere apparatet på egenhånd. Benytt sertifisert verksted ved behov.
- Service skal bare utføres av sertifisert serviceagent.
- Apparatet skal brukes med stor forsiktighet rundt barn eller voksne meg funksjonshemning. La aldri apparatet stå ubevoktet.
- Koble alltid fra strømmen når apparatet er ute av bruk.
- Apparatet må aldri senkes i vann eller ander væsker. Grip aldri etter apparatet dersom det ved uhell har falt i vannet. Koble fra strømmen umiddelbart.
- Stikk aldri fremmedelementer inn i ventiler eller andre åpninger på enheten. Dette kan gi elektrisk sjokk, starte brann eller skade enheten.
- Apparatet må kun brukes som beskrevet i manualen. Misbruk kan ødelegge apparatet.
- Apparatet skal alltid brukes i rak og sittende posisjon.
- La aldri apparatet stå ubevoktet når det er koblet til strøm.
- Bruk aldri apparatet i våte eller støvete omgivelser. Må ikke brukes i fuktige miljø som badetrom.

- Oppbevar enheten på et kjølig og tørt sted.
- Bruk bare originalt tilbehør fra produsent.
- Hold luftåpningene unna støv og hår.
- Bruk aldri enheten hvis du har nedsatt sensorikk eller dårlig sirkulasjon.
- Dette apparatet er ikke ment for medisinsk bruk.
- Dekk aldri over apparater når det er i bruk. Dette kan føre til overoppheting og skade.
- Bruk aldri enheten i mer enn 30 minutter om gangen.
- Overdreven bruk kan skade apparatet.
- Apparatet skal ikke brukes av personer med fysiske begrensninger som ikke kan håndtere fjernkontrollen.
- Apparatet kan slå seg av etter lang tids bruk.
- Hold fingrene unna fotplatene mens apparatet er i bruk.
- Hopp aldri på apparatet.
- Bruk ikke enheten med våte hender.
- Hvis du føler deg ukomfortabel, eller opplever andre ubehagelige symptomer ved bruk, må du avslutte umiddelbart.
- Apparatet er ikke laget for terapeutisk bruk og må ikke benyttes dersom du har medisinsk elektronisk utstyr som for eksempel pace maker.
- Plasser apparatet på en jevn og ben overflate. Sørg for 1 meter avstand rundt apparatet.
- Ved overspenning under bruk, må bruk av apparatet avsluttes umiddelbart. Plutselig påkobling a strøm kan føre til skader.
- Plasser aldri ellingden under apparatet eller andre tunge gjenstander.
- Dra aldri apparatet etter ledningen.
- Apparatets volt passer 110V, 50W og brukstiden er 30 minutter.

Fjern ikke anti-skli-feltene under enheten.

**BRUK BARE SITTENDE. STÅ IKKE PÅ ENHETEN**

VENNLIGST RÅDFØR DEG MED LEGE FØR BRUK HVIS DU ER:

• GRAVID • HAR PACEMAKER • DIABETES • ELLER ANDRE HELSEMESSIGE BEKYMRINGER.

## DELER OG TILBEHØR



2 x AAA-batterier  
(ikke inkludert)

## KONTROLL

<b>Power:</b>	Kobler apparatet på eller av
<b>Start/Stop:</b>	Starter eller pauser apparatet
<b>5 hastighetsmoduser:</b>	01, 02, 03, 04, 05. Rangerer fra 1-5,7 km/t
<b>Function:</b>	3 forhåndsinnstilte programmer
<b>Direction:</b>	Skifter rotasjonsretning
<b>Mode:</b>	Endrer skjermdisplayet

## HVORDAN BRUKE APPARATET

Plugg inn strømledningen i uttaket på apparatet.

4 røde streker vil dukke opp på LCD-displayet for å indikere at apparatet er i stand-by modus. For å starte opp apparatet, trykker du Power-knappen. Deretter START/STOP-knappen for å aktivere eller pause maskinen når du måtte ønske.

## INSTRUKSJONER

### TRENINGSPROGRAM-MODUS

Trykk FUNCTION-knappen én gang for program 1, to ganger for program 2 og tre ganger for program 3. Når du har bestemt deg hvilket program du vil bruke, trykker du på START/STOP-knappen for å starte programmet.

Pedalene vil rotere i ulik hastighet og retning ut fra hvilket program du har valgt

#### PROGRAM 1

Pedalene starter å rotere revers med hastighet 01. Farten økes gradvis og retningen endres.

#### PROGRAM 2

Pedalene starter å rotere med hastighet 01 og øker gradvis hastighet og retning endres underveis i treningen.

#### PROGRAM 3

Hastigheten endres hurtigere og går mot maksimumfart.

**VED BRUK AV FORHÅNDSPROGRAMMERT TRENINGSPROGRAM KAN IKKE HASTIGHET ELLER ROTASJONSRETNING JUSTERES**

## MANUELL MODUS (HA)

Press POWER-knappen og når HA vises i displayet kan du presse START/STOP-knappen for å starte apparatet. Velg mellom 5 ulike hastighetsnivåer ved å trykke opp eller ned på ARROW-hastighetsknappen. Rotasjonsretningen på pedalene kan endres når du ønsker under MANUAL-modus ved å trykke på DIRECTION-knappen. Trykk MODE-knappen for å velge hva du vil vise i displayet:

- **Scan:** Automatisk skanning gjennom ulike funksjoner hvert 5. sekund.
- **Time:** Hvor lenge du har trent (minutter, sekunder). Maksimumstid: 30 minutter.
- **Distance:** Mål av gå-distanse i meter.
- **Speed :** Hastighet
- **Counter:** Teller rotasjonssykluser
- **Calorie:** Forbrente kalorier i løpet av treningen

## NOTER

Under Manual modus, kan treningsprogrammodus settes på når som helst. Ved å trykke på FUNCTION-knappen starter det i løpet av 3 sekunder. Orbitrec™ MX slår seg automatisk av etter 30 minutters bruk. Enheten gir et forvarsel i form av en pipende lyd en liten stund før den slår seg av.



### ADVARSEL

**Prøv ALDRI å stoppe eller bremse farten på pedalene med makt når de er i bevegelse, uansett hastighet eller treningsnivå. Ved å gjøre det på hastighet 3, 4 og 5, vil en innebygget sikkerhetsmekanisme stenge av motoren. Hvis det brukes makt mot pedalene på hastighet 1 eller 2 i få minutter, vil motoren kunne ødelegges.**

## OPPBEVARING OG VEDLIKEHOLD

- Oppbevar enheten på et tørt, kjølig og godt ventilert sted.
- Oppbevar ikke enheten i direkte sollys.
- Oppbevar ikke enheten i fuktige omgivelser, som for eksempel baderommet.
- Koble alltid fra strømmen før rengjøring.
- Benytt en fuktig klut ved rengjøring av enhetens overflater. Mildt såpemiddel kan brukes ved behov.

## FEILSØKING

Vennligst referer til problem og løsning listet i tabellen.

Problem	Årsak	Løsning
Enheten virker ikke	Ikke strøm	Sjekk at ledning og kontakt er ordentlig plugget inn Trykk på Power-knappen og Start/stop-knappen for å skru den på
Stoppet plutselig mens jeg brukte den	Strømfeil Tiden overgikk 30 minutter Overopphetet	Sjekk om strømmen er koblet til Trykk på Power-knappen og start igjen Stå ikke på enheten

## SPESIFIKASJONER

Volt: 100V-240V

Kraft: 50 ~ 60Hz

Frekvens: 50W

Automatisk avkoblingsfunksjon: 30min



Distributed by:

Thane Canada Inc.  
Mississauga ON L4W 5M6, Canada  
www.thane.ca

Danoz Direct Pty Ltd.  
Bondi Junction, NSW, 2022, Australia  
www.danoz.com.au

Thane USA, Inc.  
Canton OH 44718, U.S.A.  
www.thane.com

OPERADORA AINO A SAPI DE CV  
Av. Magnocentro No. 5 Piso 1 Centro  
Urbano Interlomas,  
Municipio Huixquilucan de Degollado,  
Estado de México. C.P: 52760  
www.mejorcompratv.com

Thane Direct UK Limited  
Thanet House 231-232 Strand,  
London WC2R 1DA  
www.thane.tv

TVNS Scandinavia AB  
SE-211 74 Malmö, Sweden  
www.tvns.com

© 2020 Thane IP Limited.

"Thane", "Orbitrek™ XM" and related logos and variations are trademarks or registered trademarks, in Canada and/or other countries, of Thane IP Limited and/or its affiliated companies.

MADE IN CHINA





## BRUGERVEJLEDNING

### Vigtige sikkerhedsanvisninger

- **Stå aldrig på pedaltræneren. Du skal altid sidde ned når du bruger den.**
- Pedaltræneren må ikke anvendes af personer (herunder børn) med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring med og viden om redskabet, medmindre disse er under opsyn eller vejledes i brug af apparatet af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
- Dette er ikke et legetøj. Hold børn under opsyn. Redskabet må kun bruges af voksne.
- Pedaltræneren er beregnet til husholdningsbrug.
- Må ikke bruges udendørs.
- Undersøg apparatet og dets dele for eventuelle skader og uregelmæssigheder.
- I tilfælde af skader må apparatet ikke bruges. Forsøg ikke selv at reparere det - tag kontakt med en kvalificeret serviceteknikker.
- Al service- og reparationsarbejde skal udføres af en autoriseret serviceteknikker.
- Vær meget forsigtig og lad aldrig pedaltræneren stå uden opsyn, når den er i brug i nærheden af børn og personer med fysiske nedsatte funktioner.
- Træk altid strømstikket ud når apparatet ikke er i brug.
- Må ikke nedsænkes i vand eller andre væsker. Rør ikke ved apparatet, hvis det er faldet ned i nogen form for væske. Træk strømstikket ud med det samme.
- Stik ikke fremmede objekter ind i åbningerne på apparatet da dette kan medføre elektrisk stød, brand eller skade.
- Anvend apparatet kun som beskrevet i brugervejledningen. Forkert brug kan forårsage funktionsfejl.
- Pedaltræneren skal altid anvendes i en oprejst og siddende stilling.
- Lad aldrig stå uden opsyn når den er tilsluttet strøm.
- Må ikke bruges i et støvet eller vådt miljø og heller ikke i et fugtigt miljø som f.eks. i et badeværelse.
- Kun de dele der medfølger eller dele der kommer fra producenten må bruges på apparatet.
- Hold alle åbninger fri for støv, hår og frug.
- Anvend ikke på sart hud eller ved tegn på dårligt blodomløb.
- Pedaltræneren er ikke beregnet til medicinsk brug.
- For at undgå overophedning, må apparatet ikke dækkes til når det er i brug.
- Pedaltræneren må kun bruges i 30 minutter ad gangen.
- Omfattende brug kan skade apparatet.
- Pedaltræneren må ikke bruges af personer med fysiske lidelser, der begrænser evnen til at betjene den.
- Apparatet kan slukke efter omfattende brug.
- Hold fingre væk fra pedalen når apparatet er i brug.
- Må kun bruges af en person ad gangen.
- Du må ikke hoppe op på apparatet.
- Du må ikke betjene pedaltræneren med våde hænder.
- Ophør med træningen hvis du oplever at du føler dig utilpas.
- Pedaltræneren bør ikke anvendes til terapeutisk formål. Må ikke bruges sammen med andet medicinsk elektronisk udstyr som f. eks. pacemakere.
- Ved anvendelse skal pedaltræneren stå på en solid og jævn overflade og med ca. 1 meter fri plads omkring.
- Ved elektrisk overspænding skal du øjeblikkeligt stoppe med at bruge apparatet. Pludselig genoprettelse af strømforsyningen kan forårsage personskader.
- Apparatet eller andre tunge ting må ikke placeres oven på strømledningen.
- Apparatets spænding er 110V, nominel effekt er 50w og brugstiden er 30 minutter.

Fjern ikke de skridsikre puder under enheden.

**BRUGES KUN I SIDDENDE STILLING. STÅ IKKE PÅ ENHEDEN.**

RÅDFØR DIG MED EN LÆGE FØR BRUG, HVIS DU:  
ER GRAVID HAR PACEMAKER ELLER HAR ANDRE HELSEMÆSSIGE BEKYMRINGER.

## DELE OG TILBEHØR



2stk AAA Batterier  
(medfølger ikke)

## KNAPPER OG DISPLAY

- Power:** Tænder og slukker for apparatet (ON/OFF)
- Start/Stop:** Starter apparatet eller pauser
- 5 Speed Modes:** (5 Hastighedsniveauer) - 01, 02, 03, 04, 05.  
Hastighedsinterval fra 1- 5,7 km/timen
- Function:** Forudindstillede træning (3 programmer)
- Direction:** (Retning) - skifter cyklussens rotationsretning
- Mode:** Ændre display-aflysninger

## KOM I GANG

Tilslut den medfølgende strømledning til netledningsstikket på pedaltræneren. 4 RØDE streger ---- på displayet viser at apparatet er på stand-by. Tryk på Power-knappen for at starte/slukke (ON/OFF), og derefter tryk på START/STOP-knappen for at aktivere eller stoppe apparatet.

## VÆLG PROGRAM

### TRAINING PROGRAM MODE (TRÆNINGSPROGRAMMER TILSTAND)

Tryk på FUNCTION-knappen én gang for at vælge Program 1, to gange for Program 2 og tre gange for Program 3. Når du har valgt program tryk på START/STOP-knappen. Pedalernes rotationshastighed er afhængig af hvilket program du har valgt.

#### PROGRAM 1

Pedalerne starter cyklussen med at køre baglæns med hastighed 01. Hastigheden øger gradvist og køre-retningen skifter.

#### PROGRAM 2

Pedalerne starter cyklussen med hastighed 01. Hastigheden øger og retningen skifter ved de forskellige træningspunkter.

#### PROGRAM 3

Hastigheden øges i et hurtigere tempo og opnår maksimum hastighedsniveau.

**VED BRUG AF DE FORUDINDSTILLEDE PROGRAMMER KAN HASTIGHED OG RETNING IKKE JUSTERES**

## MANUAL MODE (HA) (MANUEL TILSTAND)

Tryk på POWER-knappen og når du ser HA på displayet skal du trykke på START/STOP-knappen for at starte apparatet. Vælg et af de 5 hastighedsniveauer ved at trykke på pil op eller pil ned-knapperne (SPEED op eller ned).

Du kan til enhver tid ændre køreretning når du er i MANUAL mode (manuel tilstand) ved at trykke på DIRECTION-knappen.

Tryk på MODE-knappen for at skifte displayinformation:

- **Scan:** Her skifter den selv automatisk mellem de forskellige nedstående funktioner og aflæser hvert 5. sekund.
- **Time:** Viser den tid du har trænet (minutter, sekunder)  
Maks. træningstid er 30 minutter.
- **Distance:** Viser gåafstand i meter
- **Speed:** Viser nuværende hastighed
- **Counter:** Viser antal akkumulerede cyklusser
- **Calorie:** Viser antal kalorier forbrændte

## OBS.

Når indstillingen er i Manual Mode (manuel tilstand), kan du til enhver tid skifte til Training Program Mode (træningsprogrammer tilstand) ved at trykke på FUNCTION-knappen. Orbitrek™ MX slukker automatisk efter 30 minutters brug. Apparatet bipper et minut før det slukker.

### ADVARSEL

Du **MÅ IKKE prøve på at standse eller sænke farten på pedalerne mens de kører. Hvis det alligevel skulle ske, og apparatet kører i hastighed 3, 4 eller 5, så vil den indbygget overbelastningsfunktion slukke for motoren. Og hvis pedalerne er forhindret i at dreje når apparatet kører i hastighed 1 eller 2 i et par minutter, kan der opstå skade på motoren.**

## VEDLIGEHOLDELSE

- Opbevar apparatet på et tørt, køligt og ventileret sted.
- Stil ikke apparatet i direkte sollys.
- Apparatet må ikke opbevares i fugtige rum såsom et badeværelse.
- Træk altid stikket ud af stikkontakten før du rengører apparatet.
- Brug en blød, fugtig klud (og evt. lidt sæbevand) til rengøring af apparatets overflade.

## FEJLFINDING

Vennligst referer til problem og løsning listet i tabellen.

Problem	Årsag	Løsning
Apparatet fungerer ikke	Ingen strømtilslutning	Sjekk at ledning og kontakt er ordentlig plugget inn Trykk på Power-knappen og Start/stop-knappen for å skru den på
Apparatet slukkede pludselig	Tiden overgikk 30 minutter Strømsvigt Overophedet	Sjekk om strømmen er koblet til Trykk på Power-knappen og start igjen Stå ikke på enheten

**TEKNISKE SPECIFIKATIONER** Volt: 100V-240V Kraft: 50 ~ 60Hz  
Frekvens: 50W Automatisk avkoblingsfunksjon: 30min



Distribueret af:

Thane Canada Inc.  
Mississauga ON L4W 5M6, Canada  
www.thane.ca

Danoz Direct Pty Ltd.  
Bondi Junction, NSW, 2022, Australia  
www.danoz.com.au

Thane USA, Inc.  
Canton OH 44718, U.S.A.  
www.thane.com

OPERADORA AINOVA SAPI DE CV  
Av. Magnocentro No. 5 Piso 1 Centro  
Urbano Interlomas,  
Municipio Huixquilucan de Degollado,  
Estado de México. C.P: 52760  
www.mejorcompratv.com

Thane Direct UK Limited  
Thanet House 231-232 Strand,  
London WC2R 1DA  
www.thane.tv

TVNS Scandinavia AB  
SE-211 74 Malmö, Sweden  
www.tvns.com

© 2020 Thane IP Limited.

"Thane", "Orbitrek" og relaterede logotyper og varianter er varemærker eller registrerede varemærker i Canada og/eller andre lande, af Thane IP Limited og/eller affilierede virksomheder.

PRODUCERET I KINA



## KÄYTTÖOPAS

### Tärkeät varoitukset

- **Älä seiso laitteen päällä, käytä laitetta aina istuma-asennossa.**
- Tätä laitetta ei ole tarkoitettu käytettäväksi sellaisten henkilöiden toimesta (lapset mukaan lukien), joiden fyysinen tai henkinen toimintakyky tai aistit ovat heikentyneet tai joilta puuttuu kokemusta ja tietoa, ja vain silloin, jos he ovat saaneet tukea ja ohjeita laitteen käyttöön heidän turvallisuudestaan vastaavalta henkilöltä.
- Tämä ei ole lelu. Pidä aina poissa lasten ulottuvilta. Tätä yksikköä voi käyttää vain aikuiset.
- Tämä laite on tarkoitettu vain koti-taloukseen käyttöön.
- Älä käytä ulkona.
- Tarkista laite ja sen osat perusteellisesti vahinkojen varalta.
- Älä käytä laitetta, jos sen osat ovat vaurioituneet tai jos laite on epäkunnossa. Älä yritä tehdä itse korjauksia, ota aina mahdollisissa korjausasioissa yhteyttä pätevään huollon edustajaan.
- Kaikki huollot tulee suorittaa valtuutetun huollon toimesta.
- Noudata erityistä varovaisuutta käyttäessäsi laitetta lasten, tai vammaisten tai fyysisesti vammaisten henkilöiden läheisyydessä. Älä jätä laitetta valvomatta.
- Irrota laite aina pistorasiasta, kun sitä ei käytetä.
- Älä upota laitetta veteen tai mihinkään nesteeseen. Älä kosketa laitetta, jos se on pudonnut veteen. Irrota pistoke välittömästi.
- Älä työnnä vieraita esineitä laitteen tuuletusaukkoihin, osiin tai muihin aukkoihin. Tämä voi aiheuttaa sähköiskun, tulipalon tai vahingoittaa laitetta.
- Käytä tätä laitetta käyttöoppaassa kuvatulla tavalla, väärinkäyttö tai väärinkäsittely voi aiheuttaa toimintahäiriöitä.
- Käytä laitetta aina sen ollessa pystyasennossa ja sinun ollessa istuma-asennossa.
- Älä jätä yksikköä ilman valvontaa, kun se on kytketty pistorasiaan.
- Älä käytä tuotetta määrässä tai pölyisessä ympäristössä. Älä käytä kosteassa tilassa, kuten kylpyhuoneessa.
- Säilytä laitetta viileässä ja kuivassa paikassa.
- Älä käytä vieraita liitoksia/lisävarusteita tässä laitteessa. Käytä vain valmistajan toimittamia osia.
- Pidä ilma-aukot puhtaina nukasta, hiuksista ja pölystä.
- Älä käytä laitetta herkän ihon tai heikon verenkierron ollessa kyseessä.
- Tätä laitetta ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön.
- Älä peitä yksikköä, kun se on käynnissä/ käytössä välttääksesi ylikuumentumisen tai toimintahäiriöt.
- Älä käytä laitetta yli 30 minuuttia kerrallaan.
- Pitkä käyttö voi vahingoittaa laitetta.
- Laitetta ei saa käyttää henkilöt, joiden fyysinen toimintakyky voi rajoittaa käyttäjän kykyä ohjata laitetta.
- Laite voi sammua pitkän käyttöajan kesken.
- Pidä sormet etäällä poljinlevyistä koneen ollessa käytössä.
- Laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
- Älä hypäpä koneen päälle.
- Älä käytä laitetta märillä käsillä.
- Jos tunnet olosi epämukavaksi tai koet mahdollisia häiritseviä vaikutuksia, lopeta käyttö välittömästi.
- Tämä laite ei sovellu hoitokäyttöön. Älä käytä muiden lääketieteellisten elektronisten laitteiden kanssa, kuten sydämentahdistimet.
- Käytä laitetta tasaisella alustalla ja pidä sitä vähintään metri vapaata tilaa sen ympärillä.
- Jos käytön aikana esiintyy sähkökatko, lopeta tuotteen käyttö välittömästi. Äkillinen virranpalautus voi aiheuttaa vammoja.
- Älä aseta virtajohtoa laitteen alle tai minkään raskaan esineen alle.
- Älä käytä virtajohtoa laitteen siirtämiseen.
- Tuotteen nimellisyännite sopii 110 V-240 V, teho on 50 W, käyttöaika on 30 min.

**Älä poista laitteen alle kiinnitettyjä liukusteita.**

**KÄYTÄ LAITETTA VAIN ISTUMA-ASENNOSSA. ÄLÄ SEISO LAITTEEN PÄÄLLÄ.**

KESKUSTELE LÄÄKÄRISI KANSSA ENNEN LAITTEEN KÄYTTÖÄ JOS OLET:  
RASKAANA • SINULLA ON SYDÄMENTAHDISTIN • DIABEETIKKO TAI OLET HUOLISSASI TERVEYDESTÄSI

## OSAT & LISÄTARVIKKEET



Vaatii 2 x  
AAA-paristoa  
(Eivät tule mukana)

## OHJAUS

<b>Power:</b>	Kytkee laitteen päälle tai pois päältä
<b>Start/Stop:</b>	Käynnistää/Pysäyttää laitteen
<b>5 Speed Modes:</b>	Nopeusvalinta 01, 02, 03, 04, 05. Vaihteluväli 1-5,7 km/h
<b>Function:</b>	Esiensennetut harjoitteluohjelmat (3 ohjelmaa)
<b>Direction:</b>	Muuttaa polkusuuntaa
<b>Mode:</b>	Muuta näytöllä näkyviä lukemia

## LAITTEEN KÄYTTÖ

Kytke virtajohto laitteen pistokkeeseen.

4 PUNAISTA palkkia ilmestyy ---- LCD-näyttöön osoittamaan, että laite on valmiustilassa.

Käynnistä laite painamalla Power-virtapainiketta kytkeäksesi laitteen päälle/pois päältä ja paina sitten START/STOP-painiketta koneen aktivoimiseksi tai pysäyttämiseksi milloin tahansa.

## KÄYTTÖOHJEET

### HARJOITTELUOHJELMATILA

Paina FUNCTION-painiketta kerran ohjelmalle 1, kahdesti ohjelmalle 2 ja kolmesti ohjelmalle 3. Kun olet päättänyt ohjelman, käynnistä se painamalla START/STOP-painiketta. Polkimet pyörivät eri nopeuksilla ja eri suuntaan ohjelmasta riippuen.

#### OHJELMA 1

Ohjelma alkaa taaksepäin polkien nopeudella 1. Vähitellen nopeus kasvaa ja polkusuunnat muuttuvat.

#### OHJELMA 2

Ohjelma alkaa nopeudella 1 ja kasvattaa nopeutta asteittain ja vaihtaa polkusuuntaa ohjelman edetessä.

#### OHJELMA 3

Kiertonopeus kasvaa nopeammin, saavuttaen lopulta enimmäisnopeustason.

**AUTOMAATTISEN HARJOITTELUOHJELMAN OLLESSA KÄYNNISSÄ, NOPEUTTA JA SUUNTA EI SAA SÄÄTÄÄ**

## MANUAALINEN TILA (HA)

Paina POWER-painiketta ja kun HA näkyy näytöllä, paina START/STOP-painiketta käynnistääksesi laitteen. Valitse viidestä nopeustasosta sopivin painamalla nuolipainiketta ylös ja alas. Polkusuuntaa voidaan muuttaa milloin tahansa MANUAALISESSA tilassa painamalla DIRECTION-painiketta.

Paina MODE-painiketta vaihtaaksesi näyttöjen välillä:

- **Scan:** Skannaa automaattisesti eri lukemat 5 sekunnin välein.
- **Time:** Harjoittelu aika (minuuttia, sekunti) Enimmäisharjoittelu aika: 30 minuuttia
- **Distance:** Kävelymatka metreissä
- **Speed:** Näytöllä näkyy nykyinen nopeus
- **Counter:** Näyttää kertyneet kierrokset
- **Calorie:** Näyttää kulutetut kalorit

## HUOMAA

Manuaalisessa tilassa harjoitteluohjelmatila voidaan käynnistää milloin tahansa painamalla FUNCTION-painiketta ja se käynnistyy 3 sekunnin kuluessa.

Orbitrek™ MX sammuu automaattisesti 30 minuutin käytön jälkeen. Yksikkö ilmoittaa asiasta piippaavalla äänimerkillä minuuttia ennen automaattista sammumista.

### VAROITUS

**ÄLÄ yritä pysäyttää tai hidastaa polkimia voimalla, kun ne ovat liikkeessä millä tahansa nopeudella ja/tai harjoitusohjelmalla. Tekemällä niin nopeuksilla 3, 4 ja 5 sisäänrakennettu ylikuormitustoiminto sammuttaa moottorin. Jos polkimia vastustetaan voimalla nopeuksilla 1 ja 2 muutaman minuutin ajan, moottori voi vaurioitua.**

## HOITO JA KUNNOSSAPITO

- Säilytä laitetta kuivassa, viileässä ja ilmastoidussa tilassa.
  - Älä säilytä laitetta suorassa auringonvalossa.
  - Älä säilytä kosteissa tiloissa, kuten kylpyhuoneissa.
  - Irrota laite aina pistorasiasta ennen puhdistamista.
  - Puhdista laitteen pinta pehmeällä, kostealla liinalla.
- Mietoa pesuainetta voidaan käyttää puhdistamiseen.

## VIANETSINTÄ

Katso alla olevat ongelmat ja ratkaisut

Ongelma	Syy	Ratkaisu
Laite ei toimi	Ei saa virtaa	Tarkista, että virtajohto on kytketty oikein. Paina virtapainiketta ja Start/stop-painiketta
Pysähtyi yhtäkkiä kesken käytön.	Sähkökatko Käyttöaika on yli 30 minuuttia Ylikuumentunut	Tarkista, että virta on kytketty  Paina virtapainiketta ja käynnistä uudelleen  Anna laitteen jäähtyä ja käynnistä uudelleen  Älä seiso laitteen päällä

## TEKNISET TIEDOT

Jännite: 100 V-240 V Taajuus: 50 ~ 60 Hz

Nimellisteho: 50 W Automaattinen sammutus: 30 min.



Jakelija:

Thane Canada Inc.  
Mississauga ON L4W 5M6, Canada  
www.thane.ca

Danoz Direct Pty Ltd.  
Bondi Junction, NSW, 2022, Australia  
www.danoz.com.au

Thane USA, Inc.  
Canton OH 44718, U.S.A.  
www.thane.com

OPERADORA AINO A SAPI DE CV  
Av. Magnocentro No. 5 Piso 1 Centro  
Urbano Interlomas,  
Municipio Huixquilucan de Degollado,  
Estado de México. C.P: 52760  
www.mejorcompratv.com

Thane Direct UK Limited  
Thanet House 231-232 Strand,  
London WC2R 1DA  
www.thane.tv

TVNS Scandinavia AB  
SE-211 74 Malmö, Sweden  
www.tvns.com

© 2020 Thane IP Limited.

"Thane", "Orbitrek" og relaterede logotyper og varianter er varemærker eller registrerede varemærker i Canada og/eller andre lande, af Thane IP Limited og/eller affilierede virksomheder.

PRODUCERET I KINA

Orbitrek MX MNL NORDIC R3 210118